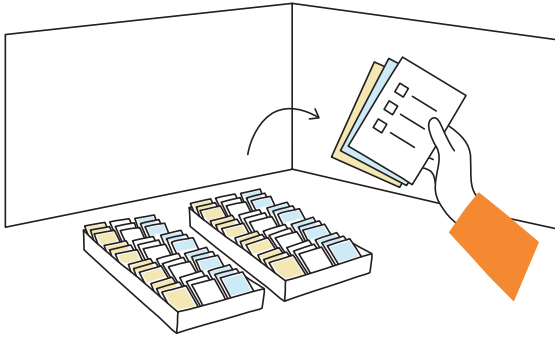


ሰትረት ኣብ እዋን ምድማጽ

ንመን ከተድምጽ ምኃንካ፡ ንሰብ ምሕባር ኣየድልየካን እዩ። ንመን ከም እትመርጽ ውን ባዕልኻ ኢኻ እትውሰን።

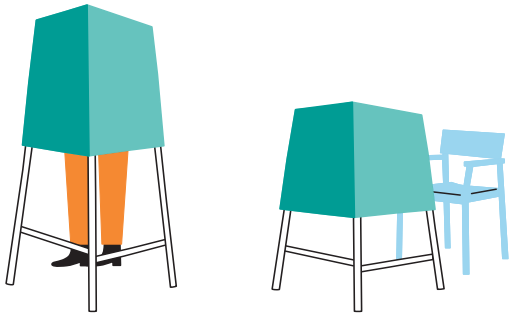


ወረቐት-ምርጻ ምስሓዘካ ንባይንኻ ብሕት ክትብል ኣለካ

ወረቐት-ምርጻ ብድሕሪ መጋረዲ ነገር ተቐሚጡ ትረኽቡ።
ወረቐት-መርጻ ከተልዕል እንከለኻ ንባይንኻ ግልል ክትብል ኣለካ። እዚ ኹኣ፡ ሰብ ከይርእየካ ካብ ዝብል እዩ።

ብሰንኪ ኣካላዊ ጸገማት ወይ ውን ብኻልእ ምኽንያት፡ ሓገዝ ምስእትደሊ፡ ተቐበልቲ-ምርጻ ክሕግዙኻ ይኽእሉ እዮም።

ካልእ ሰብ ክሕግዘካ ምስእትመርጽ ግን፡ ተቐባሊ-ምርጻ ግድን ምሳኹም ክህሉ ኣለዎ። ተቐባሊ-ምርጻ ናይ ሰትረት ግዳታ ኣለዎ።



ንባይንኻ ድሕሪ መጋረዲ ምርጻ

ወረቐት-ምርጻ ምስ ኣልዓልካ፡ ንምርጫታትካ ሰርዓት ከተትሕዞ ኣለካ። ድሕሪ መጋረዲ ምርጻ፡ ባይንኻ ክትህሉ ኣለካ። ሓገዝ ምስእትደሊ፡ ነቶም ተቐበልቲ-ምርጻ፡ ክትሓቶም ትኽእል ኢኻ።

ካልእ ሰብ ክሕግዘካ ምስእትመርጽ ግን፡ ተቐባሊ-ምርጻ ግድን ምሳኹም ክህሉ ኣለዎ።



እንታይ ከምዝመረጽካ ክፈልጦ ዝኽእል ሰብ የለን

ምርጫታትካ ሰርዓት ምስኣትሓዘካዮ፡ ተቐባሊ-መረጻ ንድምጽኻ ተቐቢሎ ምስ ናይ ካልኣት ሰባት ድምጺ ይሕውሶ። እቲ ድምጺ ክቕደር እንከሎ ኹኣ፡ ንመን ከምዝመረጽካ ክፈልጦ ዝኽእል ሰብ የለን።

ሕቶታት ምስዝህልወካ?

ተቐባሊ-ምርጻ፡ ተጸዋዒ ጉዳያት ምርጫ ኣብ ምምሕዳር ከተማ ወይ ውን ኣብዚ ዝሰዕብ ገጽ ኣቲኻ ከተንብብ ትኽእል www.val.se